Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung

Auch der kleine grüne Drache ist, so wie die Menschen auch, in diesen Tagen viel Zuhause. Er sitzt viel in seinem gemütlichen Sessel und denkt über die vielen schönen Dinge nach, die er mit seinem Freund, dem kleinen Stern, schon erlebt hat. Er nutzt die Zeit, um seinem Freund, dem kleinen Stern, einen Brief zu schreiben:

Copyright: Osnabrücker Krebsstiftung, Text: Heike Köhler, Illustration: Derek Pommer

Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7 - 9, 49074 Osnabrück, Telefon 0541 8007610
www.krebsstiftung.de, E-Mail: info@krebsstiftung.de, Facebook: @KrebsberatungOS

Spendenkonto: IBAN: DE67 2655 0105 0000 2022 00, BIC: NOLADE22XXX, Sparkasse Osnabrück

Ein Brief von Kijuba an seinen Freund, den kleinen Stern

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung

März 2020

Mein lieber kleiner Stern,

nun ist es schon viele Wochen her, dass du mich besucht hast. Ich denke so oft an diese schöne Zeit zurück. Geht es dir und deinen Sternenfreunden gut da oben am Himmel?

In dieser schwierigen Zeit habt ihr bestimmt sehr viel zu tun. Den Menschen jetzt Zuversicht und Hoffnung zu schenken, ist sicherlich nicht einfach. Ich wünsche mir sehr, dass euer helles Strahlen und Funkeln sie nun gerade jetzt besonders oft erreicht und ihnen hilft, wenn sie traurig und mutlos sind. Wenn sie Angst haben, dass sie oder geliebte Menschen krank werden könnten. Die Kinder können nicht in den Kindergarten und die Schule und langweilen sich zum Teil, denn auch auf einen Spielplatz oder zum Sport dürfen sie zurzeit nicht. Einige, vor allen ältere Menschen, fühlen sich auch einsam.

Auch mir fällt manchmal Zuhause die Decke auf den Kopf. Ich habe sogar schon meinen Frühjahrsputz gemacht und alle Fenster geputzt. Aber ich nutze die Zeit auch, um wieder Dinge zu machen, die im vollgepackten Alltag oft auf der Strecke geblieben sind. Wenn ich die Einkäufe für mich und ältere Menschen aus dem Nachbarhaus erledigt habe, höre ich Musik und lese die Bücher, die schon seit langer Zeit ungelesen in meinem Bücherregal stehen. Manchmal tanze ich sogar durch mein Wohnzimmer. Und ich habe wieder Zeit, dir, meinem lieben Freund, einen Brief zu schreiben.

Kleiner Stern, du erinnerst dich doch noch an die kleine Lina? Ihre Mama war ja sehr krank und ist nun seit einigen Monaten nicht mehr bei ihr und ihrem Papa. Lina war häufig traurig bis Du sie mit Lotte, die alte Dame aus dem

Copyright: Osnabrücker Krebsstiftung, Text: Heike Köhler, Illustration: Derek Pommer

Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7 - 9, 49074 Osnabrück, Telefon 0541 8007610
www.krebsstiftung.de, E-Mail: info@krebsstiftung.de, Facebook: @KrebsberatungOS

Spendenkonto: IBAN: DE67 2655 0105 0000 2022 00, BIC: NOLADE22XXX, Sparkasse Osnabrück

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
der Osnabrücker Krebsstiftung

Nachbarhaus zusammengebracht hast. Nun darf Lina auch Lotte nicht mehr besuchen. Zur Schule darf sie im Moment auch nicht gehen. Zu Beginn hatte das kleine Mädchen oft Langeweile. Ihr Papa arbeitet zwar jetzt oft von Zuhause aus, hat aber wegen der Arbeit nicht so viel Zeit, mit Lina zu spielen. Auch Lotte fühlt sich ohne Lina sehr einsam.

Aber dann hat Linas Papa Lotte sein altes Notebook gebracht und ein Smartphone. Er hat ihr gezeigt, wie sie über Skype und Whatsapp engen Kontakt zu Lina halten kann. So sind die beiden sich nah, auch wenn sie sich nicht besuchen können. Stell dir vor, sie spielen sogar Mensch ärgere dich nicht und Mühle zusammen, während sie sich über Skype sehen. Jede hat ihr eigens Spielbrett und setzt die Züge auf ihrem Brett. Und wenn Linas Papa Feierabend hat, kocht er oft nicht nur für sich und seine Tochter, sondern auch für Lotte und stellt ihr das Essen vor die Tür. Darüber freue ich mich sehr. Und ich glaube, dass es viele Menschen gibt, die sich gegenseitig helfen. Das macht mich trotz all der großen Sorgen und Ängste auch etwas froh. Wie schön wird es sein, wenn sich die Menschen erst wieder in die Arme nehmen können!

Ich wünsche mir sehr, dass die Menschen auch nach der Krise füreinander da sind, so wie sie es jetzt oftmals sind. Dass sie aufeinander aufpassen und auf sich achten werden.

Ich glaube fest daran, mein kleiner Stern. Du auch?

Jetzt wünsche ich dir und deinen Sternenfreunden alles Liebe und Gute. Passt gut auf euch auf und schenkt den Menschen mit eurem Strahlen und Funkeln weiterhin Hoffnung und Zuversicht.

Eine dicke Umarmung schickt dir dein Freund

Kijuba

Copyright: Osnabrücker Krebsstiftung, Text: Heike Köhler, Illustration: Derek Pommer

Krebsberatungsstelle Osnabrück, Heger Str. 7 - 9, 49074 Osnabrück, Telefon 0541 8007610
www.krebsstiftung.de, E-Mail: info@krebsstiftung.de, Facebook: @KrebsberatungOS

Spendenkonto: IBAN: DE67 2655 0105 0000 2022 00, BIC: NOLADE22XXX, Sparkasse Osnabrück