



## Schreiben für die Seele



Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle  
der Osnabrücker Krebsstiftung

Das Schreiben ist eine kreative Form des Ausdrucks, die es uns ermöglicht zu sortieren, Unbegreifliches zu verstehen, uns in fremde Welten zu träumen und neue Perspektiven zu entwickeln. Es kann im oft sehr erschöpfenden „Krebsalltag“ eine Kraftquelle sein. Im **„Schreibherbst“** machen wir uns schreibend auf den Weg Kraftquellen aufzuspüren, Ressourcen zu entdecken und Bestärkung zu erfahren.

Es erwarten Sie kleine Schreibimpulse in einer Gruppe freundlicher Menschen. Alles darf geschrieben werden. Sie müssen nichts leisten oder erreichen. Der Spaß und die Freude am kreativen Tun stehen im Vordergrund.

Trauen Sie sich - Ich freue mich auf Sie!

Janne Schramm

**Wir treffen uns ab dem 14. Oktober 2024 wöchentlich montags von 15:30 bis 17:00 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle Osnabrück (Heger Straße 7-9).**

Das Projekt richtet sich an erwachsene Menschen mit einer Krebserkrankung. Die Gruppe wird auf 5 Termine begrenzt sein und ist kostenfrei.

**Für weitere Informationen und zur Anmeldung melden Sie sich gern unter 0541 – 800761-0.**